

São Paulo, 7 de março de 2024.

Normas do Treinamento Esportivo 2024 Futsal e Handebol - Masculino e Feminino

Com o objetivo de complementar a formação de nossos alunos e desenvolver habilidades não contempladas no currículo regular, oferecemos gratuitamente as aulas de Treinamento Esportivo nas modalidades **FUTSAL E HANDEBOL**, aos alunos que se enquadram na faixa etária das equipes competitivas do Colégio (do 6º Ano EF2 ao 3º Ano do Ensino Médio).

Por se tratar de atividade que acontece durante o horário escolar, não será aberto aos pais e/ou convidados assistirem as aulas, torneios e partidas amistosas, quando realizadas no Colégio, durante o horário dos treinos.

OBJETIVOS

- Contribuir na formação de indivíduos autônomos, resilientes e críticos, inserindo-os nos ambientes de aprendizagem (treinos, jogos e competições);
- Aprimorar as habilidades esportivas dos alunos;
- Desenvolver o espírito de equipe, a cooperação e a responsabilidade;
- Formar equipes que representem o Colégio Santa Amália em torneios interescolares;
- Promover sociabilização com as equipes esportivas de outros colégios de referência;
- Fortalecer o vínculo dos alunos com o Colégio.

CRITÉRIOS E NORMAS DO TREINAMENTO ESPORTIVO

- Poderão participar deste projeto, alunos do 6º Ano do EF2 ao 3º Ano do Ensino Médio;
- Entrada e saída dos alunos que participarão do treinamento esportivo será pela avenida Jabaquara, 1673, com apresentação da carteirinha;
- Ao final de cada trimestre e de posse do boletim escolar, o aluno que estiver em 4 (quatro) ou mais disciplinas, com média inferior a 6,0 (seis) e/ou frequência no curso regular inferior a 90%, será imediatamente suspenso do treinamento. O aluno poderá retornar aos treinos e jogos após recuperar as notas;
- Alunos com problema de acatamento às normas de convivência do Colégio, previstos no Regimento Escolar, não poderão participar das equipes esportivas;
- Os treinos que acontecem às sextas-feiras, vésperas de Eventos, poderão ser cancelados para montagem e organização da estrutura, sem que haja reposição das atividades. Caso haja o cancelamento, as famílias serão informadas com antecedência.
- Os Professores e a Escola não se responsabilizam por pertences deixados nos arredores das quadras nos dias e horários dos treinos;

COMPROMISSO DO(AS) ALUNO(AS) E FAMÍLIAS

- Administrar seu desempenho acadêmico mantendo-se dentro da média em todas as disciplinas;
- Ter postura condizente com os valores do Colégio em campeonatos, jogos amistosos e durante os treinos;
- Responsabilizar-se pelo Uniforme Oficial de Jogos recebido para participação em campeonatos e jogos amistosos e devolvê-lo imediatamente após o jogo ao professor/monitor. Não será permitido levar o uniforme para casa;
- Ser assíduo e pontual nos treinos e campeonatos para que o trabalho da equipe não seja prejudicado;
- Usar o Uniforme do Treinamento indicado pelo Colégio. O Uniforme deverá ser adquirido pelas famílias dos alunos, sendo seu uso obrigatório em todas as aulas;
- A entrada do aluno nas dependências do Colégio, nos dias e horários do seu(s) treino(s), será permitida caso o(a) aluno(a) estiver com uniforme do treinamento ou uniforme do Colégio;
- O ingresso do(a) aluno(a) à escola deve ocorrer com 10 minutos de antecedência a sua atividade, não sendo permitido a permanência ou acesso do mesmo em horários que não corresponde ao seu treino. Caso haja interesse das famílias em que o mesmo frequente ou permaneça no colégio em período de contraturno, deve haver a contratação do período integral;
- A participação dos alunos em campeonatos e amistosos, dentro e fora do Colégio, será permitida somente com a apresentação da autorização dos pais ou responsáveis;
- Haverá transporte contratado pelo Colégio somente nas localidades mais distantes nos dias úteis. Jogos nas imediações do Colégio e próximos às estações de Metrô e aos finais de semana e feriados, o traslado até o local dos jogos ficará a cargo das famílias.
- Não se envolver em manifestações de torcida organizada e nem portar faixas ou bandeiras não autorizadas pelo Colégio.

O não cumprimento das regras e normas contidas neste documento, poderá acarretar na advertência e/ou suspensão do(a) aluno(a) do treinamento!

CATEGORIAS

- 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental 2 e Ensino Médio – Masculino e Feminino

PROFESSORES RESPONSÁVEIS DAS MODALIDADES

- Futsal: Ângelo Francisco Pinto de Carvalho (Buzina)
- Handebol: Jean Marcel Batista Alves

PERÍODO DO TREINAMENTO ESPORTIVO – FUTSAL E HANDEBOL

- Início: 12/03/24 (3ª feira)
- Término: 29/11/24 (6ª feira)

HORÁRIOS

FUTSAL				
HORÁRIO	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
14h10 – 15h30				6º ao Médio - FEM
16h10 – 17h30	6º e 7º Anos - MASC	8º e 9º Anos - MASC	Ensino Médio - MASC	

HANDEBOL				
HORÁRIO	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
16h10 – 17h30	8º e 9º Anos - FEM	6º e 7º Anos - FEM	6º e 7º Anos - MASC	8º e 9º Anos - MASC
17h45 – 18h55				Ensino Médio - MASC e FEM

- Local: Quadras Ayrton Senna e Quadra Falcão;
- Os horários poderão ser alterados caso alguma categoria não tenha quórum suficiente;
- Para melhor organização e proporcionar maior rendimento nos treinos, realizamos os agrupamentos por faixas etárias próximas;
- No Futsal Feminino, desde o início do projeto, temos tido pequena adesão, por isso abriremos apenas um horário.

INSCRIÇÃO

- No período de **07/03/2024 a 31/03/2024**, os responsáveis, deverão realizar a inscrição acessando o link: [CLIQUE AQUI](#) e escolher a opção Treinamento Esportivo
- Caso as vagas por categoria não sejam preenchidas, poderão ser aceitas novas inscrições no decorrer do ano letivo.

ORIENTAÇÕES

- Trazer “squeeze” de preferência cheio e mochila para guardar os pertences;
- Utilizar durante os treinos de FUTSAL: meião, caneleira e tênis adequado;
- Utilizar durante os treinos de HANDEBOL: meia cano longo preta e tênis linha indoor;
- Proibido treinar com brincos, correntes, pulseiras, relógios e/ou outros materiais que coloquem em risco a integridade física do participante;
- Número máximo de alunos por horário: 25 (vinte e cinco) alunos.

Atenciosamente

Colégio Santa Amália