

São Paulo, setembro de 2021.

## Normas do Treinamento Esportivo 2021 Futsal e Handebol Masculino e Feminino

Com o objetivo de complementar a formação integral de nossos alunos e desenvolver habilidades não contempladas no currículo regular, oferecemos gratuitamente as aulas de Treinamento Esportivo nas modalidades **FUTSAL E HANDEBOL**.

**Esta atividade será oferecida somente aos alunos que frequentarem regularmente as aulas presenciais** e que se enquadram na faixa etária das equipes competitivas do Colégio (do 6º Ano EF2 ao 3º Ano do Ensino Médio).

Por se tratar de atividade que acontece durante o horário escolar, não será aberto aos pais e/ou convidados assistirem as aulas.

### OBJETIVOS

- Contribuir na formação de indivíduos autônomos, resilientes e críticos, inserindo-os nos ambientes de aprendizagem (treinos, jogos e competições);
- Aprimorar as habilidades esportivas dos alunos;
- Desenvolver o espírito de equipe, a cooperação e a responsabilidade;
- Formar equipes que representem o Colégio Santa Amália em torneios interescolares;
- Entrar em contato com as equipes esportivas de outros colégios de referência, na cidade de S. Paulo;
- Fortalecer o vínculo dos alunos com o Colégio.

### CRITÉRIO DE PARTICIPAÇÃO

- Somente alunos com frequência regular poderão participar deste projeto;
- Os alunos inscritos passarão por avaliação das coordenadoras de curso para saber se o aproveitamento acadêmico do aluno está dentro da média e se o tempo destinado aos treinos poderá prejudicá-lo nos estudos.
- Ao final de cada trimestre e de posse do boletim escolar, o aluno que estiver em quatro (4) ou mais disciplinas, com média inferior a 6,0 (seis) será imediatamente suspenso do treinamento. O aluno poderá retornar à equipe após a recuperação de suas notas;
- Alunos com problema de acatamento às normas de convivência do Colégio não poderão participar das equipes esportivas que representam o Colégio;

### COMPROMISSO DOS ALUNOS

- Administrar seu desempenho acadêmico mantendo-se dentro da média em todas as disciplinas;
  - Ter postura condizente com os valores do Colégio durante os treinos, jogos amistosos e campeonatos;
  - Ser assíduo e pontual nos treinos para que o trabalho da equipe não seja prejudicado;
  - Usar o Uniforme do Treinamento ou o uniforme de educação física do Colégio.
- A entrada do aluno nas dependências do Colégio, só será permitida se o aluno estiver com uniforme do treinamento ou uniforme do Colégio.

### CATEGORIAS

- 6º ao 9º ano do Ensino Fundamental 2 e Ensino Médio – Masculino e Feminino

### MODALIDADES

- FUTSAL E HANDEBOL

### PROFESSORES RESPONSÁVEIS

- Futsal: Ângelo Francisco Pinto de Carvalho (Buzina)
- Handebol: Valter Costa Guimarães Filho

## PERÍODO DO TREINAMENTO ESPORTIVO

- Início: Futsal - 30/09/21 (5ª feira)  
Handebol – 01/10/21 (6ª feira)
- Término: Novembro de 2021

## HORÁRIOS

<b>FUTSAL – Ensino Fundamental 2 e Médio</b>	
<b>HORÁRIO</b>	<b>5ª feira</b>
14h10 – 15h40	Masculino
16h10 – 17h30	Feminino

<b>HANDEBOL – Ensino Fundamental 2 e Médio</b>	
<b>HORÁRIO</b>	<b>6ª feira</b>
14h10 – 15h40	Masculino
16h10 -17h30	Feminino

## INSCRIÇÃO

- A partir do dia 22/09/21, os responsáveis, deverão realizar a inscrição para o Treinamento Esportivo: [Clique aqui!](#)
- Caso as vagas por categoria não sejam preenchidas, poderão ser aceitas novas inscrições no decorrer do ano letivo, respeitadas as condições estabelecidas nos “Protocolos”;

## PROTOCOLO DE HIGIENE E SEGURANÇA

- O aluno deverá trazer duas máscaras, sendo uma exclusiva para a prática das atividades esportivas;
- A máscara deverá cobrir por completo o “queixo”, boca e ficar 2 (dois) centímetros acima do nariz e deverá ser trocada ao término da atividade. Existem máscaras esportivas que facilitam a prática e são mais confortáveis;
- Durante toda a prática deverá ser mantido o distanciamento mínimo de 1 (um) metro entre os alunos e aluno e professor;
- A cada intervalo de atividade, as mãos e os materiais utilizados deverão ser higienizados;
- Trazer “squeeze” de preferência cheio;
- Alunos e professores não poderão se cumprimentar com as mãos abertas;
- Número máximo de alunos por horário: 25 (vinte e cinco) alunos;

Atenciosamente

Direção, Coordenação Pedagógica,  
Coord. Cursos Extracurriculares e  
Professores Buzina e Valter