

## CURSOS EXTRACURRICULARES – PROTOCOLO DE HIGIENE E SEGURANÇA

Caros Pais e Responsáveis,

Felizmente estamos avançando com as atividades presenciais!

A partir do resultado da pesquisa sobre o interesse dos senhores em que seus filhos participem dos Cursos Extracurriculares, elaboramos, juntamente com as empresas parceiras, uma proposta de trabalho para cada atividade, com o objetivo de oferecermos condições seguras para os alunos, professores e todos os colaboradores.

### PROCOLO GERAL

Número reduzido de alunos por turma;

Distanciamento mínimo de 1 (um) metro evitando qualquer tipo de contato físico entre os alunos ou aluno com o professor;

Uso de máscara obrigatório para todos os alunos, professores e colaboradores nas dependências da Escola e durante as aulas;

Recomenda-se que o aluno traga uma máscara reserva;

Higienização das mãos com álcool em gel, na entrada e saída do local e sempre que necessário;

Não será permitido comer durante as aulas;

Cada aluno deverá ter o seu recipiente de hidratação, devidamente identificado, e não poderá ser compartilhado;

Alunos e professores não poderão se cumprimentar com as mãos abertas;

Não haverá contato físico entre os alunos e alunos com o professor.

Pais e responsáveis buscarão seus filhos nos portões da Rua Fiação da Saúde, não sendo permitida a circulação dentro do Colégio.

### PROTOCOLOS ESPECÍFICOS

#### DANÇAS E EXPRESSÃO (Ballet, Circo, Danças Urbanas, Jazz e Ginástica Rítmica)

A professora organizará previamente o ambiente com ventilação adequada e higienização dos materiais;

Os materiais e equipamentos da atividade não serão compartilhados entre os alunos, sendo higienizados após o uso;

A sala estará com a indicação do distanciamento interpessoal com marcações no chão;

Nenhum objeto poderá ser compartilhado entre as crianças durante as aulas e todo o material escolar ficará do lado de fora da sala (mochila);

#### FUNCIONAL KIDS

A atividade será realizada em local aberto

Higienização de todo material pedagógico, antes e depois de cada aula e sempre que necessário;

As atividades gerais e específicas serão planejadas e adaptadas para evitar o contato físico entre os alunos ou aluno com o professor;

Os materiais e equipamentos da atividade não serão compartilhados, sendo higienizados após o seu uso;

#### FUTSAL

Higienização de todo material técnico de prática, antes e depois de cada aula;

Serão delimitados retângulos na quadra onde cada aluno fará os exercícios físicos e técnicos de forma individual;

Treinos de finalização no gol serão realizados com rodízio de alunos, demarcando onde cada aluno ficará. Não serão utilizados goleiros e sim objetos alvo;

O jogo coletivo será adaptado (pebolim) onde cada aluno ficará em um espaço delimitado sem que ocorra combate;  
Os exercícios de fundamentos do futsal serão adaptados;

## **JUDÔ**

Número reduzido de alunos por turma;

Sala com portas e janelas abertas;

Higienização de todo material técnico de prática, antes e depois de cada aula;

Não serão propostas nenhuma atividade que reúna ou aproxime os alunos;

Utilização do espaço do próprio tatame para delimitar onde cada aluno poderá se movimentar, "cada aluno no seu tatame";

Quando a atividade requerer deslocamento, será realizado um aluno de cada vez e os demais aguardarão em seus respectivos espaços;

Não será realizadas lutas em pé e no solo;

Neste momento o foco principal do Judô adaptado serão atividades que trabalhem as qualidades físicas básicas, desenvolvam o condicionamento físico e os amortecimentos de queda.

Para os treinos de entrada dos golpes, serão utilizados materiais como cones, bambolês e outros que serão higienizados antes e depois de cada aula;

## **TÊNIS**

Atividade realizada ao ar livre – quadra descoberta;

O professor utilizará menos materiais pedagógicos nas aulas e, apenas ele poderá manuseá-los;

Os materiais emprestados (raquetes e bolas para exercícios com as mãos), sem compartilhamento, serão higienizados a cada aula com desinfetante spray;

O distanciamento será acima do recomendando de acordo com as características do esporte;

## **XADREZ**

Higienização da sala e materiais que serão utilizados antes e depois da aula;

Sala de aula com portas e janelas abertas;

Durante o período da aula higienização das mãos, materiais utilizados e lugares que os alunos sentam;

## **ESGRIMA**

A atividade será realizada em local aberto;

As atividades gerais e específicas serão planejadas e adaptadas para evitar o contato físico entre os alunos ou aluno com o professor, sendo observado o distanciamento mínimo de um metro;

Os materiais e equipamentos da atividade não serão compartilhados, sendo higienizados após o seu uso;

## **HAPPY CODE**

Sala de aula com portas e janelas abertas;

Os computadores não serão compartilhados. As aulas serão desenvolvidas com um computador por aluno e serão higienizados a cada troca de turma;

Durante as aulas não serão utilizados materiais físicos pedagógicos, somente digitais;

### **SCHOOL OF ROCK**

Sala de aula com portas e janelas abertas;

Os instrumentos musicais serão higienizados a cada troca de aluno;

Os cabeamentos dos equipamentos e instrumentos musicais foram aumentados para ficarem com o distanciamento exigido;

### **SUPER CÉREBRO**

O professor organizará previamente o ambiente com ventilação adequada;

Higienização da sala e materiais que serão utilizados antes e depois da aula;

O uso do álcool em gel é obrigatório sempre que necessário e a cada troca de atividade (soroban, jogos individuais, jogos de tabuleiro) e no final da aula;

As mesas serão higienizadas antes e depois de cada aula com Álcool 70%;

Todos os Sorobans serão higienizados a cada início e final de aula com Álcool 70% e sempre quando for necessário;

Jogos: além de manter o distanciamento mínimo de 1 (um) metro, os alunos utilizarão luvas descartáveis para o manuseio dos jogos, que serão oferecidas pela equipe do Super Cérebro em todas as aulas. A maioria dos jogos são encapados com plásticos (sleeves), que permitem a higienização;

A liberação dos estudantes será por carteiras, evitando que haja qualquer tipo de aglomeração ao final da atividade;